

## Aktivitäten im Stütlihus / Wochenprogramm

TAG	ZEIT	PROGRAMM	
<b>MONTAG</b>	13.30 Uhr	<b>Werkstube</b>	 
<b>DIENSTAG</b> <b>DONNERSTAG</b>	ab 15.30 Uhr ab 14.00 Uhr	<b>Rikscha-Fahrten</b>	bei schönem Wetter
<b>DIENSTAG</b> <b>FREITAG</b>	ab 13.30 Uhr	<b>Kraft- und Bewegungstraining</b>	 Fitnessraum UG 
<b>DIENSTAG</b>	08.20 – 09.00 Uhr 09.20 – 10.00 Uhr 10.20 – 11.00 Uhr	<b>Turnen "Blib fit"</b> Gruppe 1 Gruppe 2 Gruppe 3	
<b>MITTWOCH</b>		<b>Kochen</b>	Mehrzweckraum 1.Stock
<b>DONNERSTAG</b>	13.30 Uhr	<b>Werkstube</b>	 
<b>FREITAG</b>	15.45 Uhr	<b>ref. oder kath. Gottesdienst</b>	
	14.00 Uhr	<b>Jassen</b>	
<b>SONNTAG</b>	09.30 Uhr	<b>Sonntags-Gottesdienst</b> Übertragung im Fernseher	Mehrzweckraum EG